

Sylvie Grivel invitée du Forum Fnac

Jeudi, à 17 h 30, Sylvie Grivel, formatrice en communication et coach certifié était l'invité du Forum Fnac à l'occasion de la sortie de son livre "Etre Soi dans ses Relations" (éd. Organisation). Une soixantaine de personnes a participé à ce rendez-vous animé par la journaliste Annie Zylberberg. Les participants ont pu échanger avec l'auteur autour de la méthodologie et des exercices proposés dans l'ouvrage, sur des sujets tels que l'affirmation de ses droits et de ses limites, le positionnement par rapport à l'agressivité ou le dépassement de ses blocages.

ESTRANGIN MATTHIEU